

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

<p>8:30 - 9:00 Uhr AQUAFIT Treffpunkt: Therme POOL</p>	<p>11:00 - 11:45 Uhr SMART MOVEMENT Körper und Geist Tower of Power DAS LUDWIG</p>	<p>8:30 - 9:15 Uhr FLOWNETIXS Ganzkörpertraining Tower of Power DAS LUDWIG</p>	<p>8:30 - 9:00 Uhr AQUAFIT Treffpunkt: Therme POOL</p>	<p>8:30 - 9:00 Uhr AQUAFIT Treffpunkt: Therme POOL</p>	
<p>9:30 - 10:15 Uhr FIT IN DEN TAG Aktiv Starten Treffpunkt: Tower of Power DAS LUDWIG</p>	<p>13:00 - 13:30 Uhr AQUAFIT Treffpunkt: Therme POOL</p>	<p>10:30 - 11:00 Uhr AQUAFIT Treffpunkt: Therme POOL</p>	<p>9:30 - 10:30 Uhr OUTDOOR TRAINING an der frischen Luft Treffpunkt: Empfang DAS LUDWIG</p>	<p>11:00 - 11:45 Uhr FLOWNETIXS Ganzkörpertraining Tower of Power</p>	<p>11:00 - 11:45 Uhr SMART MOVEMENT Körper und Geist Tower of Power</p>
<p>11:00 - 11:45 Uhr FLOWNETIXS Ganzkörpertraining Tower of Power DAS LUDWIG</p>	<p>14:00 - 14:45 Uhr STARKER RÜCKEN Kräftigung/Mobilisation Treffpunkt: Tower of Power</p>	<p>12:30 - 13:15 Uhr MOBILITY Beweglichkeit Treffpunkt: Tower of Power DAS LUDWIG</p>	<p>11:00 - 11:45 Uhr SMART MOVEMENT Körper und Geist Tower of Power</p>	<p>BOGENSCHIESSEN Auf den Spuren von Robin Hood Treffpunkt: Empfang DAS LUDWIG</p>	<p>14:30 - 15:15 Uhr FLOWNETIXS Ganzkörpertraining Tower of Power DAS LUDWIG</p>
<p>16:30 - 17:15 Uhr FASZIEN CHILLOUT Aktive Regeneration Tower of Power DAS LUDWIG</p>	<p>16:30 - 17:15 Uhr FUNCTIONAL TRAINING Ganzkörpertraining Tower of Power</p>	<p>13:45 - 14:30 Uhr FASZIEN CHILLOUT Aktive Regeneration Tower of Power</p> <p>16:00 - 17:00 Uhr YOGA Beweglichkeit & Entspannung Tower of Power</p>	<p>14:30 - 15:15 Uhr FLOWNETIXS Ganzkörpertraining Tower of Power DAS LUDWIG</p> <p>16:00 - 17:00 Uhr YOGA Entspannung Tower of Power</p>	<p>14:30 - 15:15 Uhr FUNCTIONAL TRAINING Ganzkörpertraining Tower of Power</p> <p>16:00 - 17:00 Uhr YOGA Beweglichkeit & Entspannung Tower of Power</p>	<p>16:00 - 17:00 Uhr YOGA Beweglichkeit & Entspannung Tower of Power DAS LUDWIG</p>