

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

11:00 - 11:45 Uhr

FLOWNETIXS

Ganzkörpertraining

Tower of Power
DAS LUDWIG

11:00 - 11:45 Uhr

**SMART
MOVEMENT**

Körper und Geist

Tower of Power
DAS LUDWIG

11:00 - 11:45 Uhr

FLOWNETIXS

Ganzkörpertraining

Tower of Power
DAS LUDWIG

11:00 - 11:45 Uhr

**SMART
MOVEMENT**

Körper und Geist

Tower of Power

11:00 - 11:45 Uhr

FLOWNETIXS

Ganzkörpertraining

Tower of Power

16:30 - 17:15 Uhr

**FASZIEN
CHILLOUT**

Aktive Regeneration

Tower of Power
DAS LUDWIG

16:30 - 17:15 Uhr

**FUNCTIONAL
TRAINING**

Ganzkörpertraining

Tower of Power

13:30 - 14:15 Uhr

**FASZIEN
CHILLOUT**

Aktive Regeneration

Tower of Power

13:30 - 14:15 Uhr

FLOWNETIXS

Ganzkörpertraining

Tower of Power
DAS LUDWIG

13:30 - 14:15 Uhr

**FUNCTIONAL
TRAINING**

Ganzkörpertraining

Tower of Power

16:00 - 17:00 Uhr

YOGA

Entspannung

Tower of Power

16:00 - 17:00 Uhr

YOGA

Beweglichkeit &
Entspannung

Tower of Power

16:00 - 17:00 Uhr

YOGA

Beweglichkeit &
Entspannung

Tower of Power
DAS LUDWIG